

Приложение №1
 Утвержден:
 приказом МБДОУ д/с «Колосок»
 с. Зирган МР Мелеузовский район
 Республики Башкортостан
 от 31.08.2023 №70д

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ
 д/с «Колосок» с. Зирган
 Режим дня и организация питания (холодный период)**

Режимные моменты	Группы				
	2 группы ран.возр (с 1,5 до 3 лет)	млад. гр. (с 3 до 4 лет)	сред гр (с 4 до 5 лет)	стар гр (с 5 до 6 лет)	подг гр1(2) (с 6 до 7 лет)
Прием детей, свободная игра	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.30	7.30-8.40 (7.30-8.50)
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.30-8.40	8.40-8.50 (8.50-9.00)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.40-9.00	8.50-9.10 (9.00-9.20)
Игры, самостоятельная деятельность.	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.00-9.25	9.10-9.30 (9.20-9.30)
Организованная образовательная деятельность.	9.30-10.25	9.30-10.25	9.30-10.30	9.25-10.35	9.30-10.40.
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.20	10.35-12.00	10.40-12.10	10.45-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры, беседы	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.10	12.40-13.20	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность, игры	15.35-15.55	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.15	15.40-16.15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.15	16.20-16.30	16.20-16.30	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.25-17.45	16.25-17.45
Возвращение с прогулки, игры,	17.30-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00

уход детей домой					
------------------	--	--	--	--	--

Утвержден:
приказом МБДОУ д/с «Колосок»
с. Зирган МР Мелеузовский район
Республики Башкортостан
от 31.08.2023 №70д

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ
д/с «Колосок» с. Зирган
Режим дня и организация питания (теплый период)**

Режимные моменты	Группы				
	2 группы ран.возр (с1,5 до3лет)	млад. гр. (с 3 до 4 лет)	сред гр (с 4до 5 лет)	стар гр (с 5 до 6 лет)	подг гр (с 6 до 7 ле)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.45	7.30-8.50	7.30-8.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак(образовательная деятельность в режимных моментах)	8.50-9.20	8.50-9.20	8.55-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Непосредственная образовательная деятельность.	9.20-9.40	9.20-9.45	9.25-9.55	9.30-10.00	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны). Самостоятельная деятельность	9.40-11.30	9.45-11.50	9.55-12.00	10.00-12.20	9.50-12.30.
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка ко обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30-12.10	11.50-12.30	12.00-12.30	12.20-13.00	12.30-13.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12.10-15.15	12.30-15.15	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.40	15.15-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник(образовательная	15.40-16.10	15.45-16.15	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

деятельность в режимных моментах).					
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны).	16.10-17.45	16.15-17.45	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00